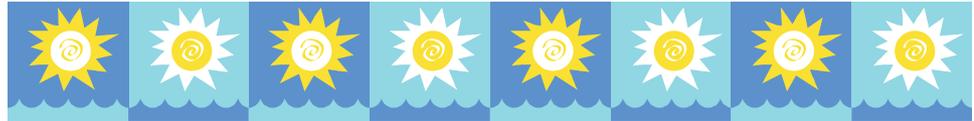
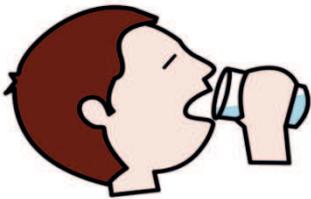




**CANICULE, FORTES CHALEURS**

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

**Boire régulièrement de l'eau**



**Eviter les expositions prolongées au soleil**



**Manger en quantité suffisante en évitant les aliments trop gras ou trop sucrés**

**Eviter ou limiter les efforts physiques non nécessaires**